



Entdecker-
TOUREN

.....

Unsere Naturparkführungen
im Naturpark Sauerland
Rothaargebirge
2025



Unsere Naturparkführungen

Willkommen im Naturpark Sauerland Rothaargebirge!

Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer führen euch zu den schönsten Orten in der Region. Dabei können mystische Moore, inspirierende Seelenorte, seltene Tier- und Pflanzenarten, schmackhafte Kräuter und imposante Felsformationen im Kreis Olpe, weiten Teilen des Hochsauerlandkreises sowie dem Märkischen Kreis und dem Kreis Siegen-Wittgenstein entdeckt werden.

Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge, als größter Naturpark in Deutschland, bietet die landschaftliche Vielfalt einer Mittelgebirgsregion und damit die besten Voraussetzungen für erlebnisreiche Wanderungen. Nicht umsonst gehört er zu den beliebtesten und bekanntesten Wanderregionen Deutschlands.

Mit den Naturparkführungen möchte der Naturpark den Einheimischen und Gästen die Natur und Kultur näher zu bringen, damit einen nachhaltigen Tourismus fördern und einen Beitrag zum Schutz und Erhalt der Natur und Kultur leisten.

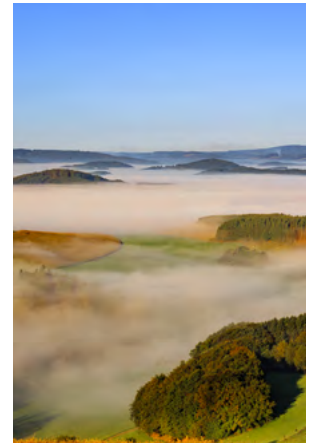
Also Wanderschuhe geschnürt, Naturparkführung herausgesucht und los geht's!

Hinweise

zu unseren Entdecker-Touren



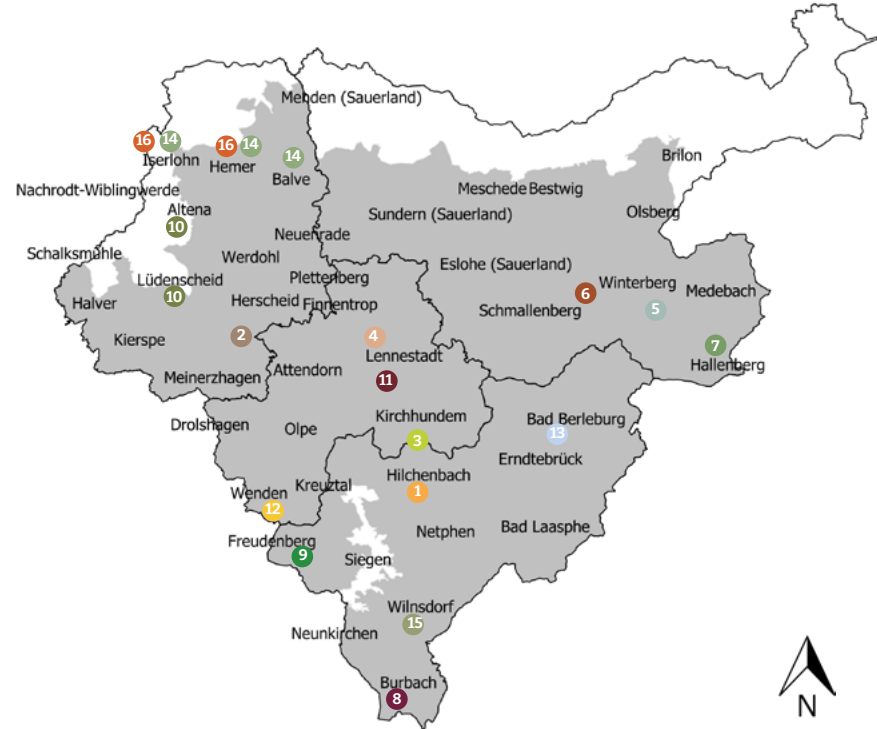
- Die wissen wovon sie sprechen: Unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer sind zertifizierte Natur- und Landschaftsführer oder Wanderführer.
- Für Kinder & Jugendliche kostenlos: Nur Erwachsene zahlen einen Beitrag von 5 € (Abweichungen möglich). Ihr könnt vor Ort bezahlen oder bei der Onlinebuchung bereits via Paypal.
- Anmeldungen: Alle Naturparkführungen könnt ihr ganz bequem online unter www.veranstaltungen.npsr.de buchen.
- Schmuddelwetter erprobt: Bitte denkt an wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!
- Die Wanderungen sind nicht barrierefrei! Kinder und Jugendliche wandern nur in Begleitung eines Erwachsenen mit!
- Damit der Magen nicht knurrt: Bei längeren Wanderungen ist ein kleiner Snack und ein Getränk empfehlenswert.
- Flexibel: Es kann schon mal vorkommen, dass kurzfristig Änderungen vorgenommen werden müssen. Schaut deshalb kurz vor Beginn der Führung nochmal auf der Homepage nach aktuellen Hinweisen!



UNSERE NATURPARKFÜHRERINNEN UND NATURPARKFÜHRER

Hier findet ihr eine Übersicht über unsere Naturparkführerinnen und Naturparkführer. Die entsprechenden Nummern sind auf der Karte verortet, so dass ihr sehen könnt, wo sie unterwegs sind.

- | | | | | | |
|----------|------------|----------------------|-----------|------------|------------------------|
| 1 | S. 12 – 13 | K. Baldursson-Schütz | 9 | S. 30 – 31 | Heinz-Jürgen Naunheim |
| 2 | S. 14 – 17 | Astrid Bauriedel | 10 | S. 32 – 37 | Alexander Neumann |
| 3 | S. 18 – 19 | Prof. Carola Becker | 11 | S. 38 – 39 | Christine Peez |
| 4 | S. 20 – 21 | Michael Epe | 12 | S. 40 – 41 | Alexandra Preuss-Ochel |
| 5 | S. 22 – 23 | Andreas Freise | 13 | S. 42 – 43 | Frank Rother |
| 6 | S. 24 – 25 | Günter Hauers | 14 | S. 44 – 47 | Michaela Rothhöft |
| 7 | S. 26 – 27 | Marco Homrighausen | 15 | S. 48 – 49 | Manfred Stangier |
| 8 | S. 28 – 29 | Angela Müns | 16 | S. 50 – 55 | Birgit Stübe |



FÜHRUNGEN IN 2025



MÄRZ

- 2 22.03. Frühjahr im Ebbegebirge - Meinerzhagen _____ S. 15
- 15 29.03. Biodiversität in unseren Gärten - Wilnsdorf _____ S. 49

APRIL

- 16 12.04. Frühling im Kalkbuchenwald - Iserlohn _____ S. 51
- 14 13.04. Auf den Spuren des Drahtes - Iserlohn _____ S. 45
- 15 26.04. Biodiversität in unseren Gärten - Wilnsdorf _____ S. 49
- 13 28.04. Märchen, Sagen, Legenden - Bad Berleburg _____ S. 43

MAI

- 1 04.05. Frauenwanderung Wisentpfad- Hilchenbach _____ S. 13
- 13 04.05. Wilde-Kräuter-Tour - Bad Berleburg _____ S. 43
- 7 11.05. Zwei-Türme-Wanderung - Hallenberg _____ S. 27
- 5 14.05. Höhen-Täler-Wanderung - Winterberg _____ S. 23
- 1 17.05. Frauenwanderung Wisentpfad- Hilchenbach _____ S. 13
- 14 20.05. Walderlebnis mit allen Sinnen - Hemer _____ S. 46
- 6 24.05. Bergwiesenspfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 25
- 3 24.05. Naturschutzgeschichte - Hilchenbach _____ S. 19
- 11 24.05. Familienwanderung - Lennestadt _____ S. 39
- 9 25.05. Natur, Kultur, Lebenskunst - Freudenberg _____ S. 31
- 4 31.05. Über den Rübenkamp - Lennestadt _____ S. 21
- 12 31.05. Eselwanderung - Wenden _____ S. 41



JUNI

- 14 18.06. Sommerwanderung mit Lenneaussicht - Iserlohn _____ S. 46
- 6 20.06. Bergwiesenspfad Altastenberg - Winterberg _____ S. 25
- 16 27.06. Spaziergang über die Sonderhorst - Iserlohn _____ S. 52
- 12 28.06. Eselwanderung - Wenden _____ S. 41

JULI

- 2 05.07. Sommer im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 16
- 10 06.07. Drahthandelsweg Etappe 1 - Lüdenscheid _____ S. 34
- 10 13.07. Drahthandelsweg Etappe 2 - Lüdenscheid _____ S. 35
- 6 16.07. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 25
- 16 19.07. Truppenübungsplatz - Hemer _____ S. 53
- 12 26.07. Eselwanderung - Wenden _____ S. 41
- 10 27.07. Drahthandelsweg Etappe 3 - Altena _____ S. 36

AUGUST

- 3 09.08. Naturschutzgeschichte - Hilchenbach _____ S. 19
- 6 10.08. Tief hinab und hoch hinauf - Kahler Asten _____ S. 25
- 16 15.08. Kräuterbuschen - Hemer _____ S. 54
- 8 24.08. Wacholderheide - Burbach _____ S. 29
- 9 25.08. Natur, Kultur, Lebenskunst - Freudenberg _____ S. 31
- 12 30.08. Eselwanderung - Wenden _____ S. 41
- 14 31.08. Von der Höhle bis zum Schloss - Balve _____ S. 47

FÜHRUNGEN IN 2025



SEPTEMBER

- 16** 05.09. Wanderung am Schälk - Iserlohn _____ S. 55
- 11** 20.09. Familienwanderung - Lennestadt _____ S. 39
- 12** 27.09. Eselwanderung - Wenden _____ S. 41
- 2** 27.09. Herbst im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 16

OKTOBER

- TIPP 04.10. Naturpark-Tag auf der Hohen Bracht - Lennestadt _____ S. 60
- 16** 05.10. Zeit der Ernte - Iserlohn _____ S. 55
- 1** 11.10. Frauenwanderung - Hilchenbach _____ S. 13
- 10** 12.10. Wasserschloss Neuenhof - Lüdenscheid _____ S. 33

DEZEMBER

- 2** 06.12. Winter im Ebbegebirge - Nordhelle _____ S. 17





KATRIN BALDURSSON-SCHÜTZ

In Gemeinschaft die
Natur entdecken
und weite Strecken
zu erwandern
bereitet mir Freude.



Frauenwanderung

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach



Rothaarsteig-Spur „Wisent Pfad“

Der Wisent-Pfad, ein als Qualitätsweg ausgezeichnete Rothaarsteig-Rundweg, führt von Wingeshausen über den Rothaarkamm nach Jagdhaus. Weiter geht es durch das malerische Tal der Ihrige und über abwechslungsreiche Pfade im Bockeshorntal zurück nach Wingeshausen, wo eine Einkehr geplant ist.

Rund um Bad Berleburg

Die aussichtsreiche Rundtour von und nach Bad Berleburg führt über Teiche und über den Rotmilan-Höhenweg inmitten der Wittgensteiner Natur. Eine Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Termine: 04.05.2025 · 17.05.2025
jeweils um 09:30 Uhr
Länge: 17 km, ca. 7 Stunden inkl.
Zugfahrt und Pause
Schwierigkeit: schwer
Start: Bahnhof in Hilchenbach, es geht los mit einer Zugfahrt bis Bad Berleburg-Aue
Kosten: 16 € inkl. Bahnfahrt
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Termin: 11.10.2025 · 08:30 Uhr
Länge: 17,5 km, ca. 7 Stunden inkl.
Zugfahrt und Pause
Schwierigkeit: schwer
Start: Bahnhof in Hilchenbach, es geht los mit einer Zugfahrt bis Bad Berleburg
Kosten: 18 € inkl. Bahnfahrt
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ASTRID BAURIEDEL



Mystische Moore, rauschende Quellbäche, seltene Flora und die Aura der Naturschutzgebiete. Lasst euch von den Seelenorten des Ebbegebirges rund um Herscheid und Meinerzhagen verzaubern. Begleitet mich doch bei einer Reise durch die Jahreszeiten im Ebbegebirge.

Nordhelle im Wandel der Jahreszeiten

Märkischer Kreis, Rund um die Nordhelle

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Frühjahr

Ein Frühlingsspaziergang rund um die wasserdurchfluteten Talabschnitte entlang des Hösinghäuser Baches im Naturschutzgebiet Quellental. Die Feuchtgebiete beherbergen eine große Artenvielfalt und bieten mit den Erlenwaldbeständen, Torfmoosansiedlungen, Farnen und Moosen einen hohen Erholungsfaktor. Mit etwas Glück sind die Chöre des Moorfrosches zu hören.

- Termin: 22.03.2025 · 10:30 Uhr
- Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz nahe Meinerzhagen-Hösinghausen
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Sommer

Die sommerliche Wanderung durch die Naturschutzgebiete Piwitt und Wilde Wiese besticht mit ihren Naturschönheiten: Seltene, blühende Moorlilien, unter Naturschutz stehende Wacholderbestände, Feuchtheiden und einsame Singletrails.



- Termin: 05.07.2025 · 10:30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Herbst

Herbstliche Wanderung von der Nordhelle über den Panoramaweg mit wunderschönen Aussichten, zum Moor Wolfsbruch. Dies ist eines der hochwertigsten Übergangsmoore mit internationaler Bedeutung. Hier wachsen Torfmoose, Wollgräser und Moosbeere.

- Termin: 27.09.2025 · 10:30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Nordhelle P5, auf dem Höhenrücken zwischen Meinerzhagen und Herscheid an der Landesstraße 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Kosten:
5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

4 Jahreszeiten im Ebbegebirge – Winter

Eine ursprüngliche Winterwanderung mit Entspannungsfaktor. Es geht über Teile des Sauerland-Höhenflugs, entlang zahlreicher sprudelnder Quellbäche und durch Erlen- und Buchenwälder.

- Termin: 06.12.2025 · 10:30 Uhr
- Länge: 7 km, ca. 2-3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Königsfarnweg, 1 Kilometer unterhalb des Parkplatzes Nordhelle an der L 707
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



PROF. CAROLA BECKER



Den richtigen Weg findet man nur, wenn man weiß, wo man herkommt.

Naturpark und Naturschutz

Kreis Siegen-Wittgenstein, Hilchenbach

Auf den Spuren unserer Natur- schutzgeschichte

In dem Wandergebiet zwischen der Oberndorfer Höhe und dem Dreiherrenstein und seinen zahlreichen Naturschutzgebieten können 150 Jahre Geschichte des Naturschutzes erwandert werden. Warum sind Naturparke gegründet worden? Wer hatte die Idee? Welche Persönlichkeiten haben in den Naturschutzgebieten Spuren hinterlassen? Mit einigen Geschichtskennntnissen bereichert wird am Ende gemeinsam in die Zukunft geschaut: In welche Richtung entwickelt sich der Naturschutz im Naturpark?



- Termine: 24.05.2025 · 09.08.2025
jeweils um 15:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz Oberndorfer Höhe / Rothaarhütte (L 713, zwischen Oberndorf und Heinsberg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MICHAEL EPE

Bei meinen Streifzügen durch die Natur staune ich oft über die kleinen Dinge, die erst bei genauem Hinsehen zu erkennen sind. Die wahre Schönheit der Natur zeigt sich oft erst in ihren kleinen Wundern.



Heimische Blütenvielfalt

Kreis Olpe, Lennestadt

Im Schatten von Karl May

In der Nähe der Freilichtbühne in Lennestadt-Elspe liegt ein beeindruckendes Naturschutzgebiet - der Rübenkamp, der mit einer ganz besonderen Blütenvielfalt verzaubert. Hier wachsen neben alten Wacholderbeständen wunderschöne Orchideen und Enziane. Ein artenreicher Standort, der in unserer Region selten anzutreffen ist.

- Termin: 31.05.2025 · 14:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz Kirchloh (Seilmücke, Lennestadt-Elspe)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





ANDREAS FREISE



Ich möchte den
Gästen meine
Heimat zeigen.
Man ist ja schon
stolz auf dieses
schöne Wander-
revier.

Tag des Wanderns

Hochsauerlandkreis, Winterberg



Wanderung über Höhen und Täler

Herrliche Ausblicke, weitläufige Wälder und vorbei am Nuhne-Ursprung - einer der Sauerland-Seelenorte - führt die Wanderung rund um Züschen. Gewandert wird am „Tag des Wanderns“ und mit im Gepäck sind dabei spannende und lebhaft Geschichten über die Vergangenheit und Gegenwart. Hunde sind willkommen.

- Termin: 14.05.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Brückenstraße (Wasserrad) unterhalb der Touristik/Edeka in Winterberg-Züschen (Parkmöglichkeit bei der Kirche)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



GÜNTER HAUERS

Die herrliche Landschaft rund um meinen Wohnort Altastenberg inspiriert mich immer wieder neu. Als Natur- und Landschaftsführer sowie zertifizierter Wanderführer möchte ich meine Gäste mit der Leidenschaft anstecken.



Bergwiese und Hochheide

Hochsauerlandkreis, Winterberg

Die Schätze der Bergwiesen entdecken

Urwüchsige Heiden, die bunte Vielfalt der Blumen und Gräser oder die mageren Bergweiden – entlang des Bergwiesenspfads kann die Natur rund um Altastenberg entdeckt werden.



Tief hinab und hoch hinauf

Bei dieser Wanderung geht es tief hinab in idyllische Täler und hoch hinauf auf den bekanntesten Berg der Region, dem Kahlen Asten. Besuch der Wetterstation inklusive!

Termine: 24.05.2025 · 20.06.2025

jeweils 11:00 Uhr

Länge: 5 km, ca. 2 Stunden

Schwierigkeit: leicht

Start: Haus des Gastes

(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)

Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Termine: 16.07.2025 · 10.08.2025

jeweils 11:00 Uhr

Länge: 8 km, ca. 3,5 Stunden

Schwierigkeit: mittel

Start: Haus des Gastes

(Renauweg 23, Winterberg-Altastenberg)

Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos

Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



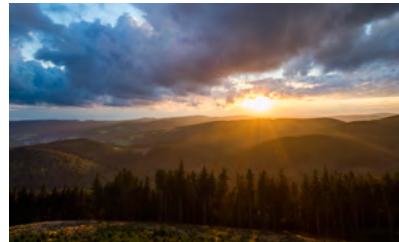
MARCO HOMRIGHAUSEN



Die Natur ist
voller Leben!

Panoramawanderung

Hochsauerlandkreis, Hallenberg



Die zwei Türme

Eine Streckenwanderung mit herrlichen Aussichten von den Höhen des Rothaargebirges und von den zwei Türmen Heidkopf und Ziegehelle, die einen Panoramablick weit über die Medebacher Bucht versprechen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Einkehr in die Hütte vom Skiclub Wunderthausen. Hunde sind gestattet.

- Termin: 11.05.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 13 km, ca. 4,5 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Wanderparkplatz am Rees in Hallenberg
- Ziel: Pastorenwiese bei Wunderthausen (Rücktransfer muss selbst organisiert werden)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ANGELA MÜNS

Kommt mit auf
Spurensuche, was den
Wacholder so wichtig
und geheimnisvoll für
die Menschen früher
gemacht hat.



Wacholderheide

Kreis Siegen-Wittgenstein, Burbach



Märchenhaft, schmackhaft und heilsam – der Wacholder

Zahlreiche Mythen, Märchen und Aberglauben ranken sich seit Jahrhunderten um den Machandelboom, wie der Wacholder im Volksmund auch genannt wird. Erfahrt mehr bei dem Rundgang hoch zur Hirtenwiese über die Besonderheiten des Wacholders und schaut, was aus den Fichtenkahlflächen rundherum geworden ist.



- Termin: 24.08.2025 · 14:30 Uhr
- Länge: 5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Naturschutzgebiet Gambach (links an der L 723 von Burbach Richtung Lippe/Siegerland Flughafen)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



HEINZ JÜRGEN NAUNHEIM



Wald und Landschaft vermitteln Wohlbefinden für Körper, Seele und Geist. Dazu gehört die Wertschätzung und das Sorgetragen für die Natur und sich selbst.

Wald und Inspiration

Kreis Siegen-Wittgenstein, Freudenberg

Natur, Kultur und Lebenskunst

Mit Blick auf die Altstadt „Alter Flecken“ mit dem bekannten Ensemble an Fachwerkhäusern führt die Wanderung durch Buchenwälder wo die Skulpturen des Kultur-Flecken-Weges bestaunt werden können. Eine Verschnaufpause und Ruhe kann in den Hohlwegen bei Hohenhain gefunden werden. Hier können Sie den Alltag hinter sich lassen!



- Termine: 25.05.2025 · 25.08.2025
jeweils 11:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Tourist-Information Freudenberg (Kölner Str. 1, Freudenberg)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



ALEXANDER NEUMANN

Wandern im
Schönen
Sauerland tut
einfach gut!



Wasserschloss Neuenhof und Drahthandelsweg

Märkischer Kreis, Lüdenscheid

Eine Wanderung durch die Kulturgeschichte

Das Wasserschloss Neuenhof zählt zu den geschichtsträchtigsten Orten des Märkischen Kreises. Vom Schloss Neuenhof, über die Hochfläche „Stilleking“ mit den Heckrindern, den Homertturm und die Gerichtslinde - kommt mit auf eine Reise durch die Geschichte und lasst euch von spannenden Erzählungen überraschen. Am Homertturm besteht die Möglichkeit zur Einkehr.



- Termine: 12.10.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz Bunte Brücke
(Neuenhofer Straße / Stilleking Straße, Lüdenscheid-Neuenhof)
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Zeitreise in die industrielle Vergangenheit des märkischen Sauerlandes

Der Drahthandelsweg führt von Lüdenscheid nach Iserlohn über Altena und ist eine historische Handels- und Transportroute, die vom 17. bis 19. Jahrhundert für das Drahtgewerbe genutzt wurde. So wurde damals in Lüdenscheid das Osemundeisen geschmiedet und vorbereitet und nach mühseligem Transport dann in Altena der Draht gezogen. Im Juli können gleich drei Etappen erwandert werden.

Die **erste Etappe** führt vom Bahnhof Lüdenscheid, über den alten ev. Friedhof bis zur Talsperre Fuelbecke. Unterwegs erwarten euch spannende, teils skurrile Erzählungen. Die Rückfahrt erfolgt von der Talsperre mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.



- Termin: 06.07.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 6 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Bahnhof Lüdenscheid
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Die **zweite Etappe** startet vom Bahnhof Lüdenscheid zuerst mit einer Busfahrt bis Altroggenrahmede. Entlang der Talsperre Fuelbecke, über Rosmart und Horst verläuft die Führung nach Altena. Immer mit dabei: Spannende Geschichten und Erzählungen rund um die Industriegeschichte des Märkischen Kreises. Die Rückfahrt erfolgt von Altena mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

- Termin: 13.07.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Bahnhof Lüdenscheid
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos, zzgl. Kosten für die beiden Busfahrten
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





Die **dritte Etappe** führt von Altena nach Iserlohn. Hier wird nicht nur der Drahthandelsweg erwandert, sondern auch Teilstücke der Fernwanderwege Sauerland-Höhenflug und Sauerland-Waldroute. Von der Burg Altena geht es hoch zum Hegenscheid mit fantastischer Aussicht. Weiter geht es über Kespern hinauf zum Danzturm - dem Wahrzeichen der Stadt Iserlohn mit einem Panoramablick weit über die Stadt hinaus. Unterwegs gibt es immer wieder Zeugnisse der Industriegeschichte zu entdecken. Die Rückfahrt von Iserlohn nach Altena erfolgt mit Bus oder Bahn.



- Termin: 27.07.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 16 km, ca. 5 Stunden
- Schwierigkeit: schwer
- Start: Bahnhof Altena
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos zzgl. Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus oder Bahn
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





CHRISTINE PEEZ



Man liebt nur,
was man kennt,
und schützt nur,
was man liebt!

Familienwanderung

Kreis Olpe, Lennestadt

Mit Wichteln unterwegs

Wichtel spielen in Mythen und Erzählungen eine wichtige Rolle. Rund um den Aussichtsturm Hohe Bracht können Kinder ab 4 Jahren das geheimnisvolle Wichtel-Leben kennenlernen. Es werden Wohnungen gebaut, Mitmachmachgeschichten gehört und ein Wichtel geht sogar mit nach Hause.

Waldtieren auf der Spur

Egal ob Trittspur, Feder oder Reste der letzten Mahlzeit - Waldtiere hinterlassen mehr Spuren als man denkt. Kinder ab 5 Jahren gehen auf Entdeckungsspur, suchen und bestimmen Tierspuren und es werden viele bunte Spiele dazu gemacht.



- Termine: 24.05.2025 · 20.09.2025
jeweils 15:00 Uhr
- Länge: 1,5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Hohe Bracht
nahe Lennestadt-Bilstein
- Kosten: Familien ab 3 Pers.: 15 €
ermäßigt bei nur 2 Pers.: 10 €
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de





ALEXANDRA PREUSS-OCHEL



Mit meinen
Eseln und mit
Besonnenheit
und Ausdauer
über Stock und
Stein.



Eselwanderung

Kreis Olpe, Wenden

Mit den Langohren durch die Landschaft ziehen

Mit dem Esel durch die Landschaft vor der Haustür ziehen, sich nicht hetzen lassen und den Blickwinkel aus einer anderen Perspektive kennenlernen. Dabei mit spielerischen Elementen die Lebensgemeinschaften in Wald und Wiese kennenlernen und den Blick auf die von Menschen stark geprägte Landschaft im Biggetal richten. Kommt mit und wandert mit den Langohren rund um den Löhkopf bei Wenden-Ottfingen.



Termine: 31.05.2025 · 28.06.2025
26.07.2025 · 30.08.2025
27.09.2025 · jeweils 11:00 Uhr
Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht
Start: Dorfplatz (Hubertusstraße/Sandstraße) in Wenden-Ottfingen
Hinweis: für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Kosten: Familien 15 €
Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



FRANK ROTHER



Im Naturpark gibt es oft noch unverfälschte, überraschende und faszinierende Natur, die ich durch meine Wanderungen gerne erlebbar machen möchte.

Sagen und Kräuter

Kreis Siegen-Wittgenstein, Bad Berleburg



Von Goldschätzen und Vulkanen

Beim Abendspaziergang durch die Altstadt von Bad Berleburg können Sagen und Mythen aus dem Berleburger Land wieder entdeckt werden: die Sage vom Goldschatz im Steinbach, dem brodelnden Vulkan am Limburg, den Hellerweibchen und vielen anderen.

- Termin: 28.04.2025 · 19:15 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 1 Stunde
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

Wilde-Kräuter-Tour

Löwenzahn, Bärlauch und Thymian – Kräuter verfeinern jede Küche und sind gesund. Auf diesem gemütlichen Kräuterspaziergang können durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken Wildkräuter erkannt und auf einfache Art und Weise zur leckeren Delikatesse werden.

- Termin: 04.05.2025 · 10:30 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 1 Stunde
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Eingang Rothaarklinik (Arnikaweg 1, Bad Berleburg)
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MICHAELA ROTHHÖFT



Bei jedem Schritt mit der Natur bekommt jemand weit mehr als er sucht.

John Muir

Ausblicke, Walderlebnisse und Kultur

Märkischer Kreis, Balve, Hemer und Iserlohn

Über die Höhen Iserlohns und auf den Spuren des Drahtes

Welche Bedeutung hatte die Drahtgewinnung im Märkischen Sauerland? Wie verjüngt sich die Natur? Diese und weitere Fragen werden bei einer Rundtour über die Höhen von Iserlohn beantwortet.

Eine Einkehr ist am Danzturm geplant, welcher nicht nur das Wahrzeichen der Stadt Iserlohn ist, sondern auch einen herrlichen Panoramablick eröffnet.



- Termin: 13.04.2025 · 10:00 Uhr
- Länge: 15 km, ca. 6 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz am Ende der Teichstraße in Iserlohn
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Waldernis mit allen Sinnen

Ein gemütlicher Abendspaziergang bei dem Geräusche, Formen und Farben der Natur neu entdeckt werden können. Ein achtsames Erleben des Waldes, das Alltagsorgen ein Stück weit vergessen lässt.



Sommerabendwanderung mit Lenne-Aussicht

Bei einer Abendwanderung mit zahlreichen Fernsichten geht es hinauf auf Klaras Höhle. Warum heißt der Aussichtspunkt Klaras Höhe, welche adelige Familie steckt dahinter und wer hat vor hundert Jahren diese Wege genutzt? Unterwegs werden diese und viele weitere Fragen beantwortet.

- Termin: 20.05.2025 · 18:00 Uhr
- Länge: 3,5 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz am Ende der Teichstr. (Hausnr. 78) in Hemer
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

- Termin: 18.06.2025 · 17:30 Uhr
- Länge: 8 km, ca. 3 Stunden
- Schwierigkeit: mittel
- Start: Parkplatz des Hotel Neuhaus auf der gegenüberliegenden Straßenseite in Iserlohn-Lössel
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anschließend ist eine Einkehr geplant
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Von der Höhle über die Hütte zum Schloss

Welche Bewohner lebten in den heimischen Höhlen? Was hat ein altes Adelsgeschlecht mit der ältesten erhaltenen Hochofenanlage in Deutschland zu tun? Diese Fragen werden während der Wanderung entlang der Balver Höhle, der Luisenhütte und des Schloss Wocklum beantwortet. Dabei führt der Weg durch Wiesen, Laubwälder und das ursprüngliche Naturschutzgebiet Orlebachtal.

- Termin: 31.08.2025 · 10:30 Uhr
- Länge: 10 km, ca. 4 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz an der Balver Höhle
- Kosten: 8 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Unterwegs ist eine Einkehr im Café der Luisenhütte geplant
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



MANFRED STANGIER

Ich möchte
Menschen
die Natur-
schönheiten
zeigen.



Biologische Vielfalt

Kreis Siegen-Wittgenstein, Wilnsdorf

Tipps für den eigenen Garten

Bedingt durch den Rückgang der Biodiversität und die Bedrohung zahlreicher Tierarten stellen sich viele die Frage: Was kann ich in meinem Garten konkret tun? Die Führung gibt wertvolle Hinweise und Anregungen, wie man mit kleinen, aber effektiven Mitteln den Lebensraum für Insekten, Igel, Spitzmäuse, Kröten, Eidechsen und viele weitere Tiere verbessern kann.



- Für den sonnigen & warmen Standort
- Termin: 29.03.2025 · 14:00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Schulgartenanlage direkt unter der Wohnanlage „Höhwäldchen“ in Wilnsdorf
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

- Für den schattigen & kühleren Standort
- Termin: 26.04.2025 · 14:00 Uhr
- Länge: 1 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz am Ende der Straßen „Höhenweg“ und „Am oberen Johannes“ in Wilnsdorf-Rödgen
- Kosten: 5 € Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenlos
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



BIRGIT STÜBE



Die Liebe zu den
Kräutern geht
durch den Magen.
Wollen wir sie gemeinsam entdecken?

Kräuterführungen

Märkischer Kreis, Iserlohn und Hemer



Kosten:

5 € Erwachsene,
Kinder/Jugendliche
kostenlos

Frühling im Kalkbuchenwald

Mit allen Sinnen genießen: die Stille, die Vögel, den Geruch und den Geschmack der Wildkräuter, dazu Geschichten aus dem Volksglauben und über die Heilkraft der Pflanzen. Auf dem Spaziergang durch den Frühlingswald begegnen euch bunte Blüten von Buschwindröschen, Veilchen und Lerchensporn.

- Termin: 12.04.2025 · 15:00 Uhr
- Länge: 2 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Kleingartenanlage
- Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Spaziergang über die Sonderhorst

Zusammen gilt es, die Schönheiten im Kalk-Buchenwald zu entdecken, zu erkennen, zu genießen und etwas über ihre Heilkräfte und ihre Verwendung in der Küche zu erfahren. Es wird Spitzwegerich, Heilziest und Löwenzahn gefunden, die schon seit Jahrhunderten als Lebensmittel und bei gesundheitlichen Beschwerden genutzt werden.



- Termin: 27.06.2025 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kühlenstück (nahe Nr. 4 in Iserlohn-Dröschede)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Die Natur erobert einen Truppenübungsplatz – Blütenvielfalt und Heilpflanzen auf einem Magerwiesen-Trockenrasen

Seit Jahrhunderten genutzt, dann lange Zeit vergessen und als Unkraut angesehen: Auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz können die Vielfalt und Schönheit von leckeren Kräutern für Küche und Gesundheit entdeckt werden.

- Termin: 19.07.2025 · 15:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Naturpark-Infozentrum Hemer (Deilinghofer Str. 71, Hemer)
- für Kinderwagen geeignet
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Die hohe Zeit der Heilkräuter

Heilende Kräuter wurden nach alter Tradition zu Sträußen zusammengestellt und geweiht. Die christliche Kirche übernahm diesen Brauch und segnet diese Büschel am 15.8. zu Ehren Marias und um Menschen, Haus und Vieh zu schützen. Bei einer Kräuterführung kann diese Tradition nachgelebt werden und gleichzeitig Sagen und Geschichten rund um Johanniskraut, Königskerze und Schafgarbe kennengelernt werden.



- Termin: 15.08.2025 · 17:00 Uhr
- Länge: 4 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkstreifen unter der Hochspannungsleitung, Kühlenstück in Iserlohn-Dröschede
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



Von Einwanderern und Pionieren

Sturmschäden, Trockenheit und der Borkenkäferbefall haben unseren Wäldern stark zugesetzt. Doch Fingerhut, Tollkirschen und Johanniskraut als sog. Pionierpflanzen, aber auch Einwanderer erwecken die Kahlfelder schnell wieder zum Leben. Bei einem Spaziergang durch die feuchten Waldgebiete rund um den „Schälk“ lassen sich viele verschiedene Pflanzen entdecken.

Zeit der Ernte - Samen und Früchte

Die Heilkräuter setzen langsam Samen an und Ziel aller ist die Verbreitung und Vermehrung. Welche Früchte sind für uns ungiftig und genießbar und welche überlassen wir besser den Tieren? Eine bunte, herbstliche Kräuterwanderung über die Saat.

- Termin: 05.09.2025 · 17:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Wanderparkplatz Humpferturm (Schwerterstr., unterhalb der Gaststätte „Zum Schälk“ in Iserlohn-Letmathe
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de



- Termin: 05.10.2025 · 15:00 Uhr
- Länge: 3 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeit: leicht
- Start: Parkplatz Kleingartenanlage Emberg (Saatweg, Iserlohn-Emberg)
- Anmeldung: veranstaltungen.npsr.de

WEITERE INFOS

Alle Führungen findet ihr online in unserem Veranstaltungskalender.



Kontakt



02974-96928920



info@npsr.de



01578 8337705



naturpark.sauerland.rothaargebirge



naturparksr



www.npsr.de

Wir suchen euch!

Werdet Botschafterin oder Botschafter für den Naturpark

Möchtet auch ihr selbständig Führungen für den Naturpark anbieten?

Der Naturpark sucht qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer, die den Gästen und Einheimischen die Natur, Landschaft, Kultur oder Geschichte ihrer Heimat vermitteln und erlebbar machen.

Wir bilden auch aus und bieten nach Möglichkeit regelmäßige Lehrgänge zur Ausbildung zum „Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL)“ in Zusammenarbeit mit der NRW Natur- und Umweltschutzakademie an (NUA).

Interesse?
Nähere Informationen
findet ihr unter
www.npsr.de



LUST AUF WEITERE NATURERLEBNISSE?



Dann bucht die **Trekkingplätze des Naturparks Sauerland Rothaargebirges** rund um Hallenberg und genießt Ruhe und Natur bei einer Nacht unter freiem Himmel!

Weitere Informationen und Buchungen unter

www.trekking.npsr.de



Oder schnürt die Wanderschuhe und entdeckt den **Fernwanderweg Sauerland-Höhenflug**.

Der 250 km lange Wanderweg von Altena oder Meinerzhagen nach Korbach bietet die schönsten Aussichten des Sauerlandes und zeigt eine beeindruckende Natur.

www.sauerland-hoehenflug.de



NATURPARK-TAG AUF DER HOHEN BRACHT

Der Naturpark Sauerland Rothaargebirge lädt zu seinem großen Pflanzfest am Wald-Klima-Lernort auf der Hohen Bracht ein. Gepflanzt werden hier die Nachkömmlinge der Generationenbäume, die uns im Rahmen einer Mitmach-Aktion gemeldet und von denen Saatgut geerntet wurde. Die Setzlinge sind nun groß genug und warten auf ihre Pflanzung. Freut euch auf einen spannenden Naturpark-Tag mit vielen Aktivitäten für die ganze Familie. Ihr könnt die Projektfläche erkunden, selbst einen Baum pflanzen, an interessanten Mitmach-Aktionen an den Ständen teilnehmen und ein unterhaltsames Bühnenprogramm genießen.



Termin: 04.10.2025
11:00 - 18:00 Uhr
Ort: Hohe Bracht in Lennestadt
Der Eintritt ist frei, ein Busshuttle wird eingerichtet





IMPRESSUM

Herausgeber

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V.

Im Ohle 12, 57392 Schmallenberg

Mail: info@npsr.de

Tel.: 02974-96928920

www.npsr.de

Konzept und Gestaltung

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e.V. , Mues + Schrewe GmbH, Warstein

Druck klimaneutral

Fotos und Illustrationen

Rothaarsteigverein e. V. / Klaus-Peter Kappest (Titelfoto); Sauerland-Tourismus e.V. / Klaus-Peter Kappest; Sauerland-Tourismus e.V.- Paul Masukowitz Photography - REACT-EU; Pixabay.com; Sauerland-Tourismus e.V. / Tanja Evers; Sauerland-Tourismus e.V.- Jonas Duelberg - REACT-EU; Antonius Klein; Sauerland-Wanderdörfer e.V. / Klaus-Peter Kappest; Heidi Bücker; Klaus-Peter Kappest / TVSW e.V.; Märkischer Kreis; Sauerland-Tourismus e.V.- sabrinity - REACT-EU; Sauerland-Tourismus e.V. / Andre Geißler; Sauerland-Tourismus e.V. / sabrinity; VDN-Fotoportal/Rudi Thalhäuser; Sauerland-Tourismus e.V. / Steffi Rost; NPSR e.V. / Blochfotos; Kerstin Prutti sowie alle Naturparkführerinnen und Naturparkführer





Entdeckt die
NATUR
im Naturpark.

www.npsr.de

Mit freundlicher
Unterstützung von:

